

---

## Programme de Formation

---

# Travaux en hauteur sur pylone haute tension - Maintien et actualisation des connaissances

### Organisation

---

**Durée :** 7 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Toute personne devant monter et travailler sur des pylones haute tension



#### **Objectifs pédagogiques**

- Savoir vérifier quotidiennement et utiliser ses EPI contre les chutes de hauteur, comme moyen de retenue et antichute, pour évoluer dans un pylône haute-tension (ou assimilé)
  - Connaître la réglementation et les risques liés aux travaux en hauteur avec port du harnais.
- Connaître la procédure de sauvetage en cas de chute : au minimum ; alerter les secours spécialisés, intervenir (dans la limite de ses moyens) pour soulager une personne d'une suspension inerte prolongée.
- Connaître les modes opératoires généraux aux interventions en hauteur avec EPI.
  - Connaître les modes opératoires spécifiques aux interventions en hauteur dans un pylône haute-tension (ou assimilé).



#### **Description**

**1 - Présentation du centre de formation, de la formation et des formateurs. Tour de table, administratif**

**2 - Cours théoriques (2 heures)**

- Définitions : EPI, ligne de vie, dispositif d'ancrage, facteur de chute, force choc, tirant d'air, seuil d'occurrence lésionnel Législation et recommandations sur les travaux en hauteur
- Matériel : normes, notices techniques, entretien, contrôle, caractéristiques, règles d'utilisation
- Principes de base et règles spécifiques des travaux en hauteur, limites de compétences
- Types de lignes de vie et de points d'ancrage
- Modes opératoires généraux aux interventions en hauteur avec EPI
- Modes opératoires spécifiques aux interventions en hauteur sur pylônes haute-tension (ou assimilé)

**3 - Mise en œuvre des 11 modes opératoires généraux aux interventions en hauteur avec EPI**

- MOSI-1 Equipement et vérification des intervenants
- MOSI-2 Consultation et acceptation du Plan de Prévention
- MOSI-3 Balisage, signalisation et protection de la zone d'intervention
- MOSI-4 Vérification visuelle des accès et des dispositifs de protection contre les chutes de hauteur
- MOSI-5 Utilisation longe de retenue / maintien au travail
- MOSI-6 Utilisation longe absorbeur
- MOSI-7 Evolution sur ligne de vie horizontale flexible
- MOSI-8 Evolution sur ligne de de vie horizontale en rail
- MOSI-9 Evolution sur ligne de de vie verticale en rail
- MOSI-10 Evolution sur ligne de de vie verticale en câble

- MOSI-11 Evolution sur ligne de de vie verticale en corde

#### **4 - Mise en œuvre de tout ou partie des 13 modes opératoires spécifiques aux interventions en hauteur Pylônes HT ou assimilé :**

- MOSI-12 Utilisation longe réglable antichute
- MOSI-13 Evolution avec Antichute à Rappel Automatique au-dessus de soi
- MOSI-14 Evolution avec Antichute à Rappel Automatique au même niveau que soi
- MOSI-17 Utilisation perche d'amarrage pour ancrage structurel
- MOSI-18 Utilisation longe réglable de maintien au travail
- MOSI-19 Utilisation longe absorbeur MGO
- MOSI-101 Installation d'une ligne de vie verticale temporaire, en corde terminaison cousue, depuis le haut
- MOSI-105 Installation d'une ligne de vie temporaire en corde sur pylône, en assurance dynamique avec antichute mobile
- MOSI-201 Auto-assistance ou auto-évacuation avec étrier
- MOSI-204 Alerter les secours spécialisés
- MOSI-205 Soulager une victime d'une suspension inerte
- MOSI-206 Utilisation d'un kit de sauvetage avec descendeur autofreinant et système de mouflage
- MOSI-601 Descente et levage de charges légères

NB : pour les exercices de sauvetage, si nécessaire, le formateur utilisera un kit de contre-assurance (corde supplémentaire ou antichute à enrouleur automatique) pour assurer la sécurité des stagiaires (double sécurité).

#### **5 - Evaluation pratique**

6 - Evaluation écrite et correction

7 - Débriefing de formation

#### **Prérequis**

Savoir communiquer en français (lu, écrit, parlé)

Ne pas souffrir d'une inaptitude médicale interdisant les travaux en hauteur

Pouvoir justifier d'une formation initiale ou d'une solide expérience et connaissance des modes opératoires, pour les formations de Maintien et Actualisation des Compétences (recyclage)

#### **Modalités pédagogiques**

Formation en présentiel

Théorie 2h en salle

Pratique 5 h sur un pylone haute tension ou assimilé

#### **Moyens et supports pédagogiques**

A la charge du client ou du centre de formation (Cf. devis) : Une salle de cours avec tableau et un ou plusieurs sites adaptés aux applications pratiques (pour les sites équipés de point d'ancrage, ces derniers doivent avoir été vérifiés il y a moins de 12 mois par un vérificateur habilité, conformément à la réglementation)

A la charge du client ou du centre de formation (Cf. devis). Conformément à la réglementation en vigueur, tous les équipements de Protection Individuelle contre les chutes de hauteur sont contrôlés annuellement par un vérificateur habilité et sont conformes aux exigences de la communauté européenne (marquage CE). Il est fortement recommandé d'utiliser des connecteurs à verrouillage automatique

**La liste des équipements que doivent apporter les participants pour réaliser la formation est indiqué au paragraphe INFORMATION SUR L'ADMISSION**



### ***Modalités d'évaluation et de suivi***

Evaluation pratique

Evaluation écrite et correction

Débriefing de formation

A l'issue de la formation, les participants ne sont pas qualifiés pour effectuer des travaux d'accès et de positionnement au moyen de cordes (travaux en suspension dans le harnais). En aucun cas, les participants ne pourront travailler seul sur un chantier dès lors qu'ils utiliseront des EPI contre les chutes de hauteur.

Attention cette formation, ne dispense pas d'une qualification ou formation complémentaire, au Sauvetage Secourisme du Travail, ainsi qu'aux risques et compétences liés aux interventions dans les pylônes, notamment les risques électriques.