
Programme de Formation

CACES Grue de chargement auxiliaire avec télécommande (R 490)

Organisation

Durée : 21 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Toute personne amenée à conduire un véhicule équipé d'une grue de chargement avec une commande à distance



Objectifs pédagogiques

Conduire en sécurité et entretenir (maintenance de premier niveau) les grues de chargement de véhicules conformément à la recommandation CNAM-TS R490



Description

MODULE THEORIQUE

Rôles et responsabilités du conducteur et de l'employeur

Rôles et responsabilités du constructeur

Présentation du dispositif CACES® et des recommandations

Présentation des rôles et des responsabilités des acteurs opérationnels de la sécurité : chef de manœuvre, signaleur, et élingueur

Les différents acteurs externes et internes de la prévention des risques

Les technologies des grues auxiliaires de chargement :

. Vocabulaire mécanique et caractéristiques générales des grues auxiliaires de chargement : les différentes hauteurs, la portée, la flèche, la capacité

. Présentation des différents composants, mécanismes et dispositifs de sécurité des grues auxiliaires de chargement : les limiteurs de moment et de pression, l'asservissement, etc.

Les notions élémentaires de physique : masse, surface au vent, centre de gravité, moment de renversement

Les règles de stabilité des grues auxiliaires de chargement :

. L'équilibre et les règles de stabilisation

. Les facteurs de stabilisation et de déstabilisation

. Présentation des données de sécurité présentes dans la notice du constructeur, et des différentes courbes de charges

Le déplacement des grues auxiliaires de chargement :

. Savoir positionner la flèche et les stabilisateurs en position de transport

. Connaître les règles de circulation et les règles propres au chantier

. Maîtriser les règles fondamentales d'arrimage de la charge, avec le plan d'arrimage, les différents types d'arrimage, les accessoires d'arrimage, les normes européennes, le contrôle des tensions, etc.

Les risques liés à l'utilisation des grues auxiliaires de chargement :

- . Présentation et analyse des risques liés au fonctionnement de la grue auxiliaire de chargement : risques mécaniques, électriques, physiques, hydrauliques, liés à l'énergie, liés au bruit, aux vibrations, aux éventuels gaz d'échappement, etc.
- . Présentation et analyse des risques liés au déplacement et à la conduite de la grue auxiliaire de chargement : renversement, retournement, mouvement accidentel, heurts de personnes avec la charge ou avec la grue, manque de visibilité, perte de contrôle, écrasement, risques de chute depuis le plateau porteur, risques liés à l'environnement, risques liés aux conditions climatiques, risques liés à l'éventuel usage de la télécommande, etc.
- . L'exploitation au quotidien des grues auxiliaires de chargement :
 - Les opérations interdites : survol de personnes avec une charge, levée de personnes sans équipements adaptés, etc.
 - Les réflexes en cas de panne ou incident
 - Le port des EPI adapté aux risques
 - Rappel des règles élémentaires de conduite (usage de stupéfiants, d'alcool, de téléphone portable, etc.)
- . Les accessoires de levage des grues auxiliaires de chargement :
 - Présentation des différents types d'accessoires de levage : élingues, palonniers, fourche pour palettes, pinces, etc.
 - Les règles à respecter en matière d'élingage
 - Les vérifications et la maintenance de premier niveau, à assurer par le conducteur

MODULE PRATIQUE

La prise de poste et les vérifications à réaliser avant l'utilisation en exploitation :

- . Savoir utiliser la notice d'instructions de la grue auxiliaire de chargement et le rapport de VGP (Vérifications Générales Périodiques)
- . Le contrôle visuel
- . Le contrôle des stabilisateurs
- . Le contrôle des dispositifs de sécurité
- . Le balisage
- . Le contrôle des conditions météorologiques
- . Identification et analyse des risques présents dans l'environnement de travail
- . S'assurer de l'adéquation de la grue auxiliaire et de ses accessoires de levage, en fonction de la nature des travaux à réaliser

La conduite et les manœuvres propres à toutes les grues auxiliaires de chargement :

- . Savoir contrôler l'élingage
- . Savoir utiliser les différents types d'accessoires de levage : élingues, palonniers, fourche pour palettes, pinces, etc.
- . Savoir réaliser des opérations simples et combinés : prise et dépose d'une charge à un emplacement déterminé, en toute sécurité
- . Savoir maîtriser et rattraper le ballant d'une charge
- . Savoir communiquer par radio
- . Savoir communiquer avec les autres acteurs opérationnels de la manœuvre : chef de manœuvre, signaleur, élingueur, etc.

Les opérations de fin de poste et de premier niveau de maintenance :

- . Réaliser le repli de la grue en position de transport
- . Réaliser le premier niveau de maintenance et les opérations d'entretien quotidien, et communiquer les éventuelles anomalies

La conduite de la grue auxiliaire de chargement avec télécommande

Prérequis

Etre âgé de 18 ans
Savoir communiquer en français (lu, écrit, parlé)
Etre titulaire du permis de conduire en rapport avec le véhicule porteur de la grue



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel



Moyens et supports pédagogiques

Visio conférence

Salle de formation



Modalités d'évaluation et de suivi

Test théorique (QCM) et test pratique (exercices de vérifications, circulation, conduite, manœuvres et maintenance)

Délivrance d'une attestation de stage et d'un CACES en cas de réussite aux examens.

En cas d'échec à la pratique, l'examen théorique reste valable pour une durée de 6 mois à condition de repasser le test pratique dans le même centre.